РЦИ-Аланийы Æрыдоны муниципалон районы газет / Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания

РУХЕ СВЕТ

@РУХС ARDON

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ
ЦЫППУРСЫ МÆЙЫ 27 БОН
САБАТ

27 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА
СУББОТА

№ 143
(12678)

ПРИЗНАНИЕ

ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления в преддверии Нового года отметила лучших представителей муниципальных органов власти.

Глава Ардонского муниципального района **Владислав Марзаев** награжден знаком «За развитие местного самоуправления».

Руководитель аппарата главы Ардонского муниципального района **Джулета Дзитоева** удостоена Почетной грамоты ВАРМСУ.

Эти награды — подтверждение системной работы по улучшению качества жизни в районе и повышению эффективности муниципального управления.

Поздравляем с заслуженными наградами и желаем новых успехов и плодотворной работы в новом году!

УКАЗ

ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

О некоторых мерах по обеспечению пожарной безопасности и общественного правопорядка на территории Республики Северная Осетия-Алания в период с 25 декабря 2025 года по 11 января 2026 года

В соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», подпунктом «а» пункта 4 Указа Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 года № 757 «О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 года № 756», с целью обеспечения пожарной безопасности и общественного правопорядка, а также пресечения террористических актов при проведении новогодних и рождественских мероприятий на территории Республики Северная Осетия-Алания постановляю:

1. Ввести с 25 декабря 2025 года по 11 января 2026 года (включительно) на территории Республики Северная Осетия-Алания ограничение на использование (применение) гражданами и организациями пиротехнических изделий: в помещениях, зданиях и сооружениях любого функционального назначения, за исключением применения специальных сценических эффектов, профессиональных пиротехнических изделий и огневых эффектов, для которых разработан комплекс дополнительных инженерно-технических мероприятий по обеспечению пожарной безопасности;

на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, в полосах отчуждения железных дорог, нефтепроводов, газопроводов и линий высоковольтной электропередачи;

на кровлях, покрытии, балконах, лоджиях и выступающих частях фасадов зданий (сооружений);

во время проведения массовых мероприятий (гуляний, митингов, демонстраций и шествий) без согласования с органами государственного пожарного надзора;

во дворах многоквартирных домов, школ, больниц, детских садов, около припаркованных автомобилей, рядом с объектами транспорта и транспортной инфраструктуры;

на территориях объектов культурного наследия, памятников истории и культуры, культовых сооружений и национальных парков;

в местах скопления людей;

лицам, не преодолевшим возрастного ограничения, установленного производителем пиротехнического изделия.

2. Главному управлению Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Республике Северная Осетия-Алания, Министерству внутренних дел по Республике Северная Осетия-Алания, Комитету Республики Северная Осетия-Алания по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям, Комитету по делам печати и массовых коммуникаций Республики Северная Осетия-Алания совместно с главами администраций муниципальных районов республики и городского округа г. Владикавказ обеспечить информирование населения Республики Северная Осетия-Алания о введении ограничения, предусмотренного пунктом 1 настоящего Указа.

3. Администрациям местного самоуправления муниципальных образований республики, территориальным органам федеральных органов исполнительной власти, органам исполнительной власти Республики Северная Осетия-Алания и руководителям (правообладателям) объектов, находящихся в ведении либо сфере деятельности, независимо от формы их собственности, планирующим проведение массовых праздничных мероприятий, принять необходимые меры по исполнению настоящего Указа на территории соответствующего муниципального образования республики.

4. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Заместителя Председателя Правительства Республики Северная Осетия-Алания И.А. Томаева.

С. Меняйло,
Глава Республики Северная Осетия-Алания
г. Владикавказ, 23 декабря 2025 г.

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

МАРШРУТ ПАМЯТИ

Состоялся автопробег, посвященный памятной дате – освобождению Ардонского района 24 декабря 1942 года от немецко-фашистских захватчиков. Масштабное патриотическое мероприятие, организованное администрацией Ардонского района, объединило людей разного возраста и сфер деятельности. Участниками автопробега стали представители районного руководства во главе с **Владиславом Марзаевым**, руководители ветеранских и молодежных организаций, студенты, школьники, представители общественности. Это не просто формальность, а акт искренней благодарности тем, кто защищал эти земли ценой собственной жизни.

24 декабря 1942 года 84-я Морская бригада в составе 11-го Стрелкового корпуса 9-й армии полностью освободила Ардонский район. При освобождении Ардона пришлось преодолевать ожесточенное сопротивление врага и отражать многочисленные контратаки. В боях за Ардонский район бойцы 84-й отдельной Морской стрелковой бригады уничтожили сотни фашистов, большое количество танков и бронетехники. За весь период боев 263 бойца были награждены боевыми орденами и медалями СССР.

Память об этих героических событиях вновь объединила людей. Старт автопробегу был дан у братской могилы в Ардоне. Затем колонна машин с флагами и символикой Победы отправилась по населенным пунктам района. Маршрут проходил через священные места, хранящие память о подвигах. В каждом селе участники автопробега с глубоким почтением останавливались у братских могил и возлагали цветы. В каждом выступлении звучали слова благодарности советским воинам, отстоявшим эти земли ценой жизни. Это было символическое шествие памяти, в котором каждый километр пути напоминал о подвиге предков. Подобные мероприятия несут в себе особую ценность — они не только отражают глубокое уважение к истории, но и играют неоценимую роль в патриотическом воспитании подрастающего поколения. Об этом говорил в своем выступлении и глава Ардонского района Владислав Марзаев.

Автопробег, посвященный годовщине освобождения района от немецко-фашистских захватчиков, стал ярким и символичным завершением Года защитника Отечества и наглядно показал: для жителей района нет забытых героев. Каждый, кто пожертвовал жизнью ради освобождения их родной земли, остается в благодарной памяти потомков, которая бережно передается следующим поколениям.

Лира ТОЛПАРОВА.

ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ

Предновогоднее утро в лицее №4 «Академия знаний» началось не со звонка на урок, а с самого настоящего ощущения праздника. Зимний морозец румянил щеки детишек, а веселый Дедушка Мороз дарил каждому входящему в школу сладости. С шуточными пожеланиями и праздничными напевами и дети, и взрослые получали из рук главного персонажа Нового года вкусные конфеты. В ответ давали обещания быть прилежными в учебе и примерными в поведении.

Инициаторами такого яркого мероприятия стала администрация лицея №4 «Академия знаний». Педагогический коллектив решил подарить таким интересным способом хорошее настроение своим ученикам и их родителям. Акция «Сладкий подарок от Деда Мороза» прошла на славу! Это удивительное утро запомнится детям и взрослым надолго. Приятно, когда начало учебного дня приносит столько положительных эмоций!

Ирина ДЗУГКОЕВА.

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Благодаря открытому диалогу с населением органы местного самоуправления учитывают его интересы и проблемы.

Глава РСО–А Сергей МЕНЯЙЛО провел рабочую встречу с Полномочным представителем Главы Северной Осетии в совете муниципальных образований республики Мариной ПЛИЕВОЙ.

Марина Плиева доложила о результатах работы по решению первоочередных задач, поставленных руководителем субъекта перед органами местного самоуправления.

В числе приоритетных направлений, которым в 2025 году уделено особое внимание, – повышение доходной части местных бюджетов, сокращение задолженностей и недоимок по налогам и сборам.

Отмечено, что в районах проводится активная работа по реализации государственной программы «Национальная система пространственных данных», в соответствии с которой информация о границах населенных пунктов и территориальных зон должна быть внесена в Единый государственный реестр объектов недвижимости.

Также на встрече обсудили реализацию федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», предусматривающего новые подходы к организации местного самоуправления. Переходный период действует до 1 января 2027 года.

Работу по приведению республиканского законодательства о местном самоуправлении в соответствие с федеральным планируется завершить в первом полугодии 2026 года.

Говорили и о возможностях профессионального развития муниципальных служащих в Северной Осетии. Так, на базе регионального представительства РАНХиГС в республике реализуется дополнительная образовательная программа повышения квалификации «Команда Алании: муниципальный уровень». В настоящее время по программе проходят обучение 36 муниципальных служащих. Образовательная программа носит практико-ориентированный характер и направлена на формирование комплексных навыков для решения конкретных задач развития муниципалитетов.

Сергей Меняйло подчеркнул, что органы местного самоуправления – наиболее близкий к населению уровень власти, поэтому повышение эффективности работы на местах является стратегически важной задачей для дальнейшего социально-экономического развития Северной Осетии.

Ранее Сергей Меняйло провел встречу и с руководителями органов местного самоуправления муниципальных образований. Темой обсуждения стали результаты работы за год, выработка решений по ключевым вопросам, а также определение приоритетных задач на ближайшую перспективу.

Сергей Меняйло подчеркнул особую роль муниципальных органов власти в жизни республики, поблагодарив сотрудников за проведенную в уходящем году работу.

– Сегодня на органы местного самоуправления возложена большая ответственность за создание комфортных условий для жителей муниципальных образований. Благодаря открытому диалогу с населением органы местного самоуправления учитывают его интересы, насущные проблемы и заботы. Совместно реализуют свое право на участие в решении вопросов местного значения. Хочу поблагодарить за эту работу всех, чья повседневная деятельность позволяет в ежедневном режиме повышать уровень жизни людей в селах. От вашей работы, от того, насколько эффективно вы решаете проблемы людей на местах, зависит общее благополучие и стабильность в Северной Осетии. Важно не только ставить задачи, но и добиваться их реального выполнения, быть максимально открытыми и ответственными перед жителями республики, – подчеркнул Сергей Меняйло.

Среди приоритетных задач, которые предстоит решать власти на местах в следующем году, Сергей Меняйло назвал совершенствование социальной инфраструктуры населенных пунктов, повышение собираемости налоговых и неналоговых доходов, активное участие в национальных проектах и госпрограммах:

– В нашем распоряжении имеются такие мощные инструменты финансирования инфраструктурного развития, как государственные программы и национальные проекты. По сути, они являются основными драйверами экономического роста. Благодаря комплексу предпринимаемых мероприятий строятся новые школы, детские сады, медицинские учреждения, дороги, дома культуры, облагораживаются общественные территории и места досуга.

Мы активно участвуем в различных конкурсах, таких, как «Лучшая муниципальная практика», способствующих дополнительному развитию муниципальных образований.

Глава региона отметил, что по итогам текущего года муниципалитеты показали неплохие результаты работы. Вместе с тем есть к чему стремиться и над чем работать. Сергей Меняйло призвал глав районов, сельских поселений максимально вовлекать население во все важные процессы, затрагивающие развитие территорий муниципальных образований.

По итогам 2025 года благодарственными письмами отмечены наиболее отличившиеся руководители сельских поселений. Среди них глава АМС Мичуринского сельского поселения **Элла Калоева (на снимке).**

Светлана ГРОМОВА.

ЗАНЯТОСТЬ

НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Подходит к концу год, и традиционно, районный Центр занятости населения подводит итоги своей работы. Этот год был для всего коллектива ЦЗН насыщенным, полным задач и, что самое важное – периодом оказания реальной помощи многим жителям нашего района.

Как рассказала руководитель Ардонского районного отделения Центра занятости населения **Карина Джигкаева**, в поисках новой профессиональной дороги обратились 659 человек. Благодаря совместным усилиям специалистов Центра и работодателей 106 человек успешно трудоустроены на вакантные места и начали новый этап в своей карьере.

Однако, современная служба занятости – это не только помощь в поиске работы. Это комплексная поддержка на всех этапах. Особое внимание уделяется программам, которые помогают адаптироваться к меняющемуся рынку труда.

В рамках специальных программ активной занятости в уходящем году приняли участие 159 человек. Среди ключевых направлений – профессиональное обучение, временная занятость, в том числе несовершеннолетних граждан, в свободное от учебы время. Тут стоит отметить, что такая задействованность подростков помогает им не только заработать честным трудом свои первые деньги, но и получить важный опыт, научиться ответственности и познакомиться с миром профессий. Что касается профессионального обучения, Центр направляет граждан на курсы переподготовки и повышения квалификации, чтобы их навыки соответствовали запросам современных предприятий. Многие из прошедших обучение уже нашли работу по новым специальностям.

Поиск работы – это, зачастую, стресс и неуверенность. Специалисты Центра, включая психологов, оказывают весомую помощь безработным, помогая им поверить в себя, грамотно презентовав свои навыки и успешно проходить собеседование. Многие участники отмечают, что такая поддержка была для них не менее важна, чем информация о вакансиях. Таким образом, в программах социальной адаптации безработных граждан «Клуб ищущих работу» приняли участие 199 человек, а 196 услуги оказаны по психологической поддержке.

Эффективная работа ЦЗН была бы невозможна без тесного сотрудничества с бизнес - сообществом. За год сведения о наличии 206 вакантных рабочих мест в службу занятости подали 34 предприятия и организации республики. Это – свидетельство о доверии к службе, как к надежному источнику квалифицированных кадров.

Особо стоит отметить работу с молодежью. Для выпускников учебных заведений, испытывающих сложности с поиском работы из-за отсутствия опыта, было составлено одиннадцать договоров о проведении стажировок. Это уникальный шанс для молодых специалистов «войти в профессию», а для предприятий – присмотреться к потенциальным кадрам.

Все эти результаты – заслуга дружного, профессионального и по-настоящему преданного своему делу коллектива Центра занятости населения. Каждый рабочий день сотрудники службы прилагают максимум усилия, чтобы помочь землякам обрести уверенность в завтрашнем дне. Их работа требует не только высокой компетенции, но и большого человеческого участия, терпения и искреннего желания помочь.

В канун Нового года хочется от всей души поблагодарить коллектив ЦЗН за их важный и значимый труд. Пусть в новом году в нашем районе еще больше жителей найдут с вашей помощью достойную работу, а сотрудничество с работодателями станет еще плодотворнее.

Ирина ДЗУГКОЕВА.

К СВЕДЕНИЮ

ПОЧТА – ПО ГРАФИКУ

Как будут работать почтовые отделения в дни новогодних каникул?

В период новогодних праздников почтовые отделения в республике будут работать по измененному графику.

Выходные дни для почтальонов – 31 декабря, 1, 2 и 7 января. Письма, открытки и газеты доставляться не будут.

Рабочие дни в привычном графике — 3, 4, 5, 8, 9, 10 и 11 января. Пенсии и социальные выплаты почтальоны начнут доставлять с 3 января – по согласованному графику с Социальным фондом России.

Сокращенными будут рабочие дни – 30 декабря, 6 января, почтовые отделения закроются на час раньше обычного.

Для некоторых почтовых отделений может быть установлен другой режим работы. Уточнить актуальный график или найти на карте ближайшее открытое отделение Почты России можно на сайте pochta.ru или в мобильном приложении.

Сайт Почты РФ доступен всегда, даже когда снижена или ограничена работа мобильного Интернета, так как он включен в «белый список» доступных сайтов Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Наталия РУДЕНКО,
руководитель направления по внешним коммуникациям УФПС Ставропольского края.

СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

БАНКИ – ДОСРОЧНО

Многие жители республики получат пенсии и пособия в преддверии новогодних праздников

Региональное отделение Социального фонда России (СФР) выплатит пенсионерам Северной Осетии пенсию за январь 2026 года досрочно – в декабре 2025-го.

Предновогодняя выплата, в частности, коснется тех, у кого перечисление пенсии через банк выпадает на дни новогодних праздников. Пенсия за январь будет перечислена на счета пенсионеров до 29 декабря.

Выплаты получат все, к кому она обычно приходит в первую декаду каждого месяца, поскольку соответствующие дни в январе будут праздничными.

Досрочная выплата затрагивает все виды пенсии, включая страховые и социальные, накопительные, пенсии по старости и инвалидности. Если вместе с пенсией приходят другие выплаты социального фонда, они также будут перечислены досрочно. Все средства поступят автоматически, пенсионерам не нужно никуда обращаться для этого.

Кроме того, 25 декабря, досрочно, Отделение СФР по РСО–А осуществило выплату следующих детских пособий:

- единое пособие на детей до 17 лет и беременным женщинам;
- пособие по уходу за ребенком до 1,5 года работающим и неработающим родителям;
- выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка до 3 лет;
- ежемесячные выплаты на ребенка военнослужащего по линии СФР.

26 декабря отделение соцфонда перечислило ежемесячные выплаты из средств материнского капитала.

Напоминаем, что зачисление выплат в банках происходит в течение всего дня. Если средства не поступили утром, нужно дождаться перечисления до конца дня.

Пособия и пенсии жителям республики, которые получают их на почте, будут доставлены в зависимости от графика работы конкретного почтового отделения.

Обращаем внимание, что пенсия, которая поступит на счета в банках в конце декабря – это не дополнительная пенсия, а выплата за январь досрочно. В связи с этим стоит учесть, что следующая выплата будет в феврале в обычные сроки. Что касается детских пособий, то очередная выплата родителям, получившим средства за декабрь досрочно, будет произведена по стандартному графику за январь — в феврале 2026 года.

Единый контакт-центр СФР: тел. 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

Пресс-служба Отделения СФР по РСО-А.

На старт, внимание, в Новый год!

Красная Огненная Лошадь — символ 2026 года: галопом к новым вершинам. Он начнется 17 февраля 2026 года и завершится 5 февраля 2027 года. Ворвется в нашу жизнь горячей и неукротимой страстью, ведь его символ — Красная Огненная Лошадь. Рассказываем, год какого животного по восточному календарю наступит в 2026-м и что он нам принесет.

Яркий и насыщенный период, полный вдохновения и новых возможностей, он потребует от нас решительности и смелости. Готовьтесь к стремительным переменам, ведь Красная Огненная Лошадь 2026 года — амбициозный символ, сметающий все сомнения и преграды. Этот знак олицетворяет безудержную мощь и динамичное развитие событий. Разберемся, год какого животного по восточному календарю наступит в 2026-м, какие сюрпризы принесет нам галоп к мечтам, и как использовать его энергию во благо. Держите поводья крепче и постарайтесь оседлать удачу.

Характеристика знака Красной Огненной Лошади

Люди, рожденные в год Красной Огненной Лошади — истинные лидеры и победители: энергичные, страстные и вспыльчивые, невероятно харизматичные. Они смело мчат вперед, заражая окружающих энтузиазмом и жаждой перемен, покоряют и оставляют яркий след в памяти людей.

Главное для них — научиться направлять свой пыл в конструктивное русло и не сжигать за собой мосты.

Основные черты характера:

Амбициозность и решительность — эти люди всегда знают, чего хотят, и не пасуют перед трудностями.

Огненный темперамент — они импульсивны, но веселы и обаятельны, что делает их душой компании. Удержать их силой невозможно.

Свободолюбие — не переносят рутину и ограничения, обожают приключения и риск.

Творческий подход — умеют нестандартно мыслить, найдут выход даже из сложнейших ситуаций. Порой их проницательность граничит с телепатией.

Независимость — не терпят давления и идут своим путем, даже против правил. Лошадь никогда не жертвует личной независимостью, особенно в финансах. Умеет и любит зарабатывать, отвечает за благополучие своей семьи.

Как правильно встречать год Красной Огненной Лошади

Новый год обещает принести много ярких событий, а значит, и встречать его нужно с размахом.

Лошадь обожает движение и свободу, и чтобы заручиться ее поддержкой, стоит продумать веселый, активный и запоминающийся праздник. Разберемся, как создать атмосферу по нраву хозяйке года.

Что должно быть на столе

Меню непременно должно быть насыщено зеленью, фруктами и овощами. Уважьте Лошадь, приготовьте овсяное печенье, блюда из моркови и круп.

Стоит отметить, что хозяйка года не жалует морепродукты, мясо и рыбу. Естественно, на столе не должно быть яств из конины. В год Лошади предпочтительно поставить на стол:

фруктовое ассорти; салаты с зеленью и морковью; овощные нарезки; хлеб с пряностями; много свежей зелени; картофельный гратен; легкие коктейли и вино.

Что можно дарить

В приоритете презенты, пробуждающие активность: абонементы в спортклуб, сертификаты на аттракционы и динамичные развлечения, не менее хороши приглашения на массаж и spa-процедуры.

Впрочем, Лошадь ассоциируется не только с силой, но и с интеллектом. Книги, «умные» колонки и подписки на развивающие курсы или музыку будут к месту.

В каких цветах встречать

Цветовая гамма для года Лошади разнообразна и ярка — это не только оттенки красного и оранжевого, золотого и желтого, но и сиреневый и зеленый в любых тонах.

Мужчинам стоит обратить внимание на темно-серые костюмы, а также коричневую гамму. Дамы не ошибутся, если выберут дорогие ткани ярких тонов: оранжевого, синего, фиолетового. Не забудьте про украшения, Лошадь любит этнические мотивы и массивный декор.

Как украсить интерьер

Безусловно, украшать дом нужно статуэтками героини 2026 года. Однако стоит выбирать лишь фигурки лошади с поднятой головой, иначе фортуну не привлечь. Располагайте их подальше от дверей, поближе к центру квартиры, ведь мы ожидаем удачу к домашнему очагу.

Изображения пламенной Лошади разместите в комнатах, где нужна энергия — в рабочем кабинете или гостиной, только не в спальне. Предпочтительны натуральные материалы, а талисман на визитках и кошельках притянет энергию денег. Акцентируйте внимание на стихии Огня при украшении стола и очага: зажгите камин, гирлянды и свечи.

Кому год Красной Огненной Лошади принесет удачу

Год благоволит тем, кто готов к вызовам. В первую очередь, Лошади поймают удачу за хвост, ведь это их судьбоносный год. Также везение будет на стороне Тигров и Собак, в числе счастливчиков окажутся и Обезьяны.

В 2026 году важны смелость и умение действовать быстро — именно эти качества помогут добиться успеха.

Красная Огненная Лошадь принесет море энергии тем, кто мчится к новым вершинам.

Год требует решительности, и если вы настроены на успех, он может стать началом больших достижений. Отметим самое важное:

Порядочность, преданность и работоспособность — основные характеристики Лошади.

От 2026 года не стоит ожидать подвохов. Самое время покорять карьерные вершины и браться за важные дела — все получится. Особенно хороши для роста и развития конец лета и осень.

Родившиеся в 2026 году малыши будут одарены упорством, крепким здоровьем и добротой.

Непременно обзаведитесь подковой для дома. Это период выбора всего самого качественного: украшайте себя бриллиантами, жемчугом, золотом и серебром.

В год Лошади рождаются активные и харизматичные люди. Он подарил миру много исторических деятелей. В этот год происходили разрушительные события и созидательные, совершались большие открытия.

Гороскоп здоровья на 2026 год

Разбираемся, кого ждет прилив энергии, а кому стоит сделать паузу, чтобы позаботиться о себе. Однако не забывайте, что прочитать гороскоп здоровья на 2026 год — это хорошо, а вовремя обратиться к врачу в случае недомоганий — лучше.

Несколько напряженных аспектов, через которые нам предстоит пройти в течение года, предупреждают о том, что даже самым сильным и энергичным людям порой будет трудновато. Гороскоп здоровья на 2026 год напоминает о том, что когда вы сосредоточены на достижении важных личных или профессиональных целей, необходимо заботиться и о себе. Год обещает быть насыщенным и интересным, полным событий, в которых захочется участвовать. Однако даже тем, кто находит истинную радость в борьбе и победах над сильными соперниками, грозят истощение, бессонница и нервные срывы, если не делать пауз для отдыха.

Новые начинания первой половины года повлекут за собой рост эмоциональных нагрузок. И тут, как в пословице, где тонко — там и рвется: могут напоминать о себе хронические заболевания, в первую очередь – сердечно-сосудистой системы. Нужно обратить внимание и на еще один момент. Перегрузки и накопившаяся усталость могут даже пустяковую инфекцию превратить в серьезную проблему. Поэтому даже если у вас очень много дел, не пытайтесь переносить легкие заболевания на ногах хотя бы до марта, и давайте себе достаточно времени для восстановления. Необходимо следить за балансом нагрузок. И полезные привычки могут навредить, если забыть о чувстве меры. Поэтому тем, кто занимается спортом, в самые насыщенные рабочие дни лучше выбирать более легкий режим тренировок, а ежедневную прогулку можно и сократить, если вы чувствуете, что предпочли бы просто побыть дома в тишине.

В середине года нас ждет особенно много соблазнов, и тут очень легко начать вредить себе просто потому что сказать «нет» слишком сложно. Причем, эта тенденция может проявляться по-разному. Например, тем, кто пытается снизить вес, будет особенно трудно отказать себе в лишней порции мороженого или порции сладкого прохладительного напитка. А тем, кто соблюдает диету и уже почти достиг желаемой формы, также непросто окажется придерживаться разумного режима, а не увлечься голодовками, чтобы скорее добиться идеала. Это справедливо и для освоения новых видов спорта, где чрезмерное слишком быстрое увеличение нагрузок может привести к травмам. Помните, что двигаться к цели лучше постепенно, а правильно выбранный режим поможет чувствовать себя хорошо до конца года.

Осенние месяцы и декабрь 2026 года могут оказаться сложными. В это время забота о здоровье должна выйти на первый план, особенно у пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Небрежное отношение к собственному самочувствию, бесконечное откладывание профилактических визитов к врачу могут иметь неприятные последствия. Также стоит иметь в виду, что в это время высока вероятность психосоматических реакций. И здесь тоже важно не рассчитывать, что все вскоре пройдет само, а обратиться к специалисту (возможно, и не одному), чтобы получить квалифицированную помощь.

Почему именно Огненная Лошадь

В китайской культуре она олицетворяет силу, скорость, верность, благородство, стремление к цели. Лошадь всегда была рядом с человеком: в работе, в путешествиях, на поле боя. Ее изображали на гравюрах, фарфоровых вазах и шелковых полотнах. Фигура коня символизирует карьерный рост, успех и продвижение. Даже в языке ее образ прочно закрепился: выражение «ма дао чэн гун» — «успех сразу после лошади» означает быстрое достижение цели.

Чтобы год принес удачу, важен внутренний настрой: отпустите старое, поставьте цели и с открытым сердцем идите в будущее. Почувствуйте ветер свободы и мчитесь навстречу мечтам.

ПАМЯТКА

Правила пожарной безопасности при проведении Новогодних и Рождественских праздников

Во время новогодних праздников помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать еще несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

2. Не обкладывайте подставку елки ватой.

3. Освещать елку следует только электрогирляндами промышленного производства.

4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Запрещено:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;
- носить пиротехнику в карманах;
- держать фитиль во время зажигания около лица;
- использовать пиротехнику при сильном ветре;
- направлять ракеты и фейерверки на людей;
- бросать петарды под ноги;
- низко нагибаться над зажженными фейерверками;
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Помните, что фитиль горит 3-5 секунд. Отлетевшую искру очень трудно потушить: поэтому, если она попадет на кожу – ожог гарантирован. При работе с пиротехникой категорически запрещается курить. В радиусе 50 метров не должно быть пожароопасных объектов.

При этом зрителям следует находиться на расстоянии 15-20 метров от пусковой площадки, обязательно с наветренной стороны, чтобы ветер не сносил на них дым и несгоревшие части изделий. Категорически запрещается использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полета непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара.

В квартирах и частных домах не рекомендуется при праздновании Нового года зажигать бенгальские огни, использовать взрывающиеся хлопушки, зажигать на елках свечи, украшать их игрушками из легковоспламеняющихся материалов. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.

При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить о пожаре по телефону 01 (с сотового 010 или 112), 3-44-03 (единая дежурно-диспетчерская служба Ардонского района).

Отдел по делам ГО и ЧС АМС Ардонского муниципального района.

Коллектив детского сада №10 выражает искреннюю благодарность Аслану Гогичаеву и Викентию Тедееву за оказанную к Новому году финансовую помощь на приобретение развивающих игрушек в группы.

Спасибо вам за неравнодушие и щедрость, за весомый вклад в счастлвивое настоящее десятков ребятишек, за ту поддержку, которая поможет сделать мир наших детей красочнее, а их будни будут наполнены новыми радостными открытиями.

От души желаем вам процветания. Пусть ваша сердечность и отзывчивость вернутся в ваши дома сторицей, а ваша доброта станет крепким фундаментом для еще большего роста. Здоровья вам крепкого, благополучия, бодрости духа и исполнения самых смелых предпринимательских замыслов.

Низкий вам поклон от всего коллектива детского сада №10.

ВАЖНО

Госавтоинспекция призывает владельцев сельскохозяйственных животных исключить перемещение КРС по дорогам общего пользования

Основными причинами возникновения дорожно-транспортных происшествий с участием домашних животных является нахождение скота на проезжей части дороги и их внезапное появление в темное время суток на неосвещенном участке автодороги, перед движущимся транспортом, зачастую водители не успевают даже среагировать и остановить транспортное средство. Даже при экстренном торможении редко когда удается избежать наезда на животное. От профессионализма это практически не зависит!

Бесконтрольный выпас скота это настоящая беда для водителей. В большинстве случаев столкновения происходят в темное время суток, так как именно в это время значительно ухудшается видимость дороги. Для того, чтобы объехать находящееся на проезжей части стадо, водителям транспортных средств приходится выезжать на полосу встречного движения, что является грубым нарушением Правил дорожного движения.

В результате наездов погибают животные, водители получают травмы и увечья, а транспортные средства — серьезные механические повреждения.

Госавтоинспекция Ардонского района обращается к собственникам сельскохозяйственных животных! Оставление без присмотра на автомобильных дорогах крупного рогатого скота нарушает безопасность передвижения транспортных средств и пешеходов, создает все условия для возникновения дорожно-транспортных происшествий с серьезными последствиями.

Убедительно просим владельцев сельхозживотных своевременно организовывать контролируемый прогон КРС к месту выпаса и обратно. Не стоит забывать, что за нарушение правил содержания и выпаса скота существует административная ответственность. Если бесконтрольно гуляющие сельскохозяйственные животные причинят вред имуществу гражданина или юридическому лицу, то они вправе обратиться в суд с иском о возмещении вреда. Необходимо помнить о том, что в случае нарушения закона наказание неотвратимо.

Уважаемые водители! Помните, что самое верное средство уберечь себя от столкновения с животными – соблюдать на дороге, особенно в населенных пунктах и рядом с ними, установленный скоростной режим. В зоне действия знаков «Перегон скота» либо «Дикие животные» в темное время суток и в сумерки откажитесь от обгона.

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций и происшествий звоните по номеру 112.

Евгения ТАВАСИЕВА, инспектор по пропаганде БДД отдела Госавтоинспекции ОМВД России по Ардонскому району ст. лейтенант полиции.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ВЫПЕЧКУ ТОРТОВ!
Основной бисквит, медовик особый. Большие — 1000 руб., маленькие – 800 руб. Доставка — 100 руб. Тел. 8-988-837-29-11.

МАГАЗИН ГОТОВОЙ КУХНИ "ГУРМАН"
поздравляет жителей района с наступающим Новым годом и предлагает широкий ассортимент продукции.
Магазин "Гурман" это: *готовая кухня, продукты, прием заказов на различные мероприятия*
Готовая кухня это: *завтраки, обеды комплексные, пироги всех видов, три ребра, куры, салаты в ассортименте, соленья, рыба всех видов и многое другое.*
Цены на осетинские пироги: къабускаджын — 220 руб., картофджын – 220 руб., хъæдурджын — 220 руб., насджын — 250 руб., цæхæраджын — 250 руб., уалибæх — 250 руб, фыдджын — 500 руб.
А самое главное — вы почувствуете в "Гурмане" вкус домашней еды!
Наш адрес: ул. Пролетарская, 90 "В". Тел. 91-47-77, 8-918-821-47-77.

ПРОДАЮТСЯ ГУСИ
в живом виде.
Цена за 1 кг — 500 рублей.
с. Кадгарон, ул. Гутнова, 65. Тел. 8-989-132-13-30.

ПРОДАЮТСЯ ЯБЛОКИ
домашние разных сортов.
Цены от 35 до 70 руб./кг.
Тел. 8-906-188-42-91.

НА ОПТОВЫЙ СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:
ПОМОЩНИК ЗАВСКЛАДА И ПОВАР.
Тел. 8-984-215-15-15.

ПРОДАЮТСЯ СЕМЕНА КУКУРУЗЫ краснодарского калибровочного завода "Кубань" 291 АМВ среднеранний, 5550 руб. мешок. В мешке 70 тыс. шт. семян. Количество семян на заводе ограничено (засуха прошедшего года). Цена завода. Дистрибьютор ККЗ Борис Дзотцоев. Тел. 8-903-483-58-97.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36.
Ардон. Валера.

ЗАМОРОЗКА: ПЕЛЬМЕНИ, ГОЛУБЦЫ, ТЕФТЕЛИ, КОТЛЕТЫ, ВАРЕНИКИ. ДОСТАВКА.
Тел. 8-988-833-44-25, Алла.

Услуги электрика.
Гипсокартон, сайдинг, евровагонка, разборка ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, спиливание деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками и кирпичом, сварочные работы, покраска решеток и уборка на кладбище.
Тел. 8-989-742-76-33.

ОВОЩИ СО СКЛАДА ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
картофель — 30 р./кг, с доставкой — 35 р./кг., морковь и свекла в сетках — 28 руб./кг, лук — 25 руб./кг, капуста — 22 руб./кг.
График работы с 9.00 до 17.00.
г. Ардон, ул. Привокзальная, 25.
Тел. 8-984-215-15-15.
Пенсионерам скидка – 2 руб. с каждого кг.

УСТАНОВКА АНТЕННЫ, ТРИКОЛОР НА 2 ТЕЛЕВИЗОРА, НТВ, ГРУЗИНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ, РЕМОНТ И ПРОДАЖА ТЕЛЕВИЗОРОВ ОТ 17 ТЫС. РУБЛЕЙ. ПОД ЗАКАЗ ПРИВЕЗЕМ ЛЮБОЙ ТЕЛЕВИЗОР.
Тел. 8-918-723-82-51, 8-962-747-63-11.

Фирма "КАЗБЕК"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
Ремонт. Рассрочка.
Тел. 8-960-400-28-11.

ПРОДАЕТСЯ МЯСО
(свинина) — 350 руб./кг., внутренний жир, смалец.
Ул. Лермонтова, 39. Тел. 8-928-863-45-56.

КАЧЕСТВЕННАЯ НАСТРОЙКА ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ДУХОВОК
под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.
Тел. 8-918-827-36-36, Валерий.

РЦИ-Аланийы Æрыдоны муниципалон районы газет.
Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания.
Основана в 1939 году.

Рухæ Свет

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж — 1281 экз.
Заказ № 1450
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания
АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г.Владикавказ, пр. Коста, 11 АО “Осетия-Полиграфсервис”
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
И.Э. Калоева (6+)